

いろいろなものを食べながらダイエットできる！食事指導講座
糖質制限のように、体調が悪くなったりしない！

減量教室

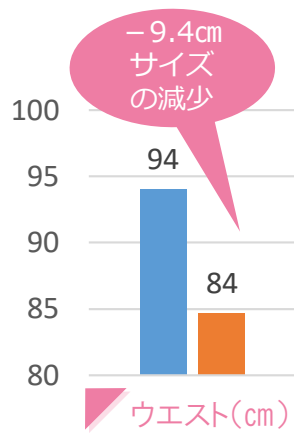
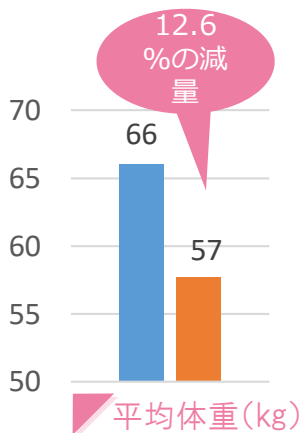


ワンデー
セミナー
受付中！

神戸市立灘区民ホールにて
平成28年10月16日（日）午前10時より開催します！

安全で効果的な減量プログラムを学ぶことができます！

- ✔ 糖質を制限するばかりのダイエットでは体調が悪くなってしまいます！
- ✔ ダイエットをしても、すぐにリバウンドしてしまいます！
- ✔ ずっと続けることのできる効果的な食事法を学びたい！



ダイエットは健康を損なうものではなく、安全で効果的なものでなくてはなりません。

流行の糖質制限は即効性もありますが、「生理が止まってしまおう！」「カラダに力が入らない！」「すぐにリバウンドする！」といったケースも多く報告されています。

この講座では、このような副作用に悩まされることなく、ダイエットを達成するための食事指導プログラムを教えています。

このプログラムは、極端な糖質制限を強制することなく、いろいろなものを食べながら減量支援をおこなおうという画期的なプログラムです。

※272人に対する指導実績

ダイエットできる食事を学んでみませんか！

2,000円
1授業：90分

効果が出る！体調が悪くならない！安心のダイエット

スマートダイエット講座

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください

☎ 079-568-4336

